

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر
 بالاتر از شهید بهشتی
 کوچه‌ی دل افروز شماره ۹
 زیرزمین
 صندوق پستی
 ۱۵۱۱۵-۴۵۱
 تلفن و دورنگار
 ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
maminstitute@kosar.net
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
مام

شماره
۲۵

خبرنامه‌ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

خرداد ۱۳۸۳
 ژوئن ۲۰۰۴
 ربیع‌الثانی ۱۴۳۴

آموزش خانواده‌ها برای مفاظ محیط زیست به همان اندازه اهمیت دارد که آموزش خانواده‌ها درباره‌ی انتخاب همسر، پرورش فرزند یا مدیریت خانواده، متی می‌توان گفت اولویت آموزش محیط زیست به مراتب افزون‌تر نیز هست، زیرا بدون در نظر گرفتن محیط زیست و مفاظ سلامتی و پایداری آن دنیایی باقی نمی‌ماند تا خانواده‌ها برای زیستن در آن آموزش ببینند.

بخشی از بیانیه‌ی موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت هفته محیط زیست (۱۶ تا ۲۰ خرداد ماه)

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری

ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

• سخنرانی ماهانه خرداد

- جلسه‌ی این ماه با موضوع "پیشگیری از آسیب‌های روانی و اجتماعی" با کارشناسی آقای حسین اسد بیگی روانشناس بالینی برگزار شد.
- در این جلسه به انواع آسیب‌های اجتماعی از جمله افسردگی، اعتیاد و انواع آن و ... پرداخته شد و به عوامل پدید آمدن و چگونگی شناسایی و برخورد با افراد مبتلا به این آسیب‌ها نیز اشاره شد و گفته شد توانمند کردن، مسئولیت پذیر کردن و ایجاد اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان و آموزش مهارت‌های اجتماعی به آن‌ها می‌تواند به عنوان زمینه‌های پیشگیری به خانواده‌ها کمک کند.

• مختصری از فعالیت‌های موسسه

در ماه اردیبهشت و خرداد برنامه‌های زیر در موسسه برگزار شد:

- گام رفتار با کودک - صبح و بعد از ظهر (خانم نگین نابت)
- گام تشویق و تنبیه (خانم فاطمه صهبای)
- گام روابط ناشویی و رشد جنسی (خانم شیوا موقیان)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایران پور)
- گام ارتباط کلامی (خانم مریم احمدی)
- گام نقش عواطف بر تربیت (خانم مریم احمدی)
- گام بازی و اندیشه (آقای مهندس محمود سلطانی)
- گام تشویق و تنبیه - بعد از ظهر (خانم ماریاساسان نژاد)
- کارگاه کار فرهنگی با نوزادان (خانم مرضیه شاه کرمی)

• برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها

۱- خانه مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶):

ادامه‌ی گام رفتار با کودک "خانم‌ها مهتاب طباطبایی و نگین شهری"

گام تشویق و تنبیه "خانم‌ها رویا سیاوشیان و زهرا جذبی"

۲- اندیشه‌سرای گلبرگ:

برگزاری برنامه اختصاصی موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده در روز جمعه ۸۳/۲/۲۵

۳- فرهنگسرای بانو:

اجرای جشن بازی‌های سنتی توسط گروه بازی موسسه در روز جمعه ۸۳/۳/۸

مدرسه‌ها و مهدکودک‌ها

۱- برگزاری برنامه‌ی آشنایی دانش‌آموزان با بعضی از موضوع‌های زیست محیطی و چگونگی حفظ محیط زیست توسط گروه محیط زیست موسسه مادران امروز (مام) در دبستان دخترانه‌ی توسعه‌ی صادرات ایران.

۲- برگزاری کارگاه ورود به دبستان در مهدکودک رنگارنگ با کارشناسی خانم مریم احمدی

۳- برگزاری دوره‌ی آموزش مربیان در مهدکودک ایران خودرو

• شهرستان‌ها

در ماه اردیبهشت برنامه‌های زیر در شهرستان‌ها اجرا شد:

• گام تشویق و تنبیه در شهرستان بابل (مهدکودک آفرینش) به همت خانم شهربانوسبحانی و کارشناسی خانم فاطمه صهبا

• سخنرانی توسط خانم مریم احمدی به مناسبت روز جهانی خانواده در قائمشهر (مهدکودک شادمانه)

• راه‌اندازی طرح آموزش از راه دور مادران در شهرستان قائمشهر (مهدکودک شادمانه) به همت خانم ماریا رضایی و کارشناسی خانم مریم احمدی

• موسسه در رسانه‌ها

• مصاحبه با خبرگزاری جوان برای آشنایی با موسسه و بازی‌های سنتی و اثر آن‌ها در خانواده.

• مصاحبه با رادیو پیام، خبرگزاری مسجد، رادیو تهران، خبرگزاری جمهوری اسلامی درباره‌ی روز جهانی خانواده.

• مصاحبه با رادیو جوان با موضوع راه‌کارهایی برای کسانی که تازه ازدواج کرده‌اند.

• گزارش روزجهانی خانواده درخبرنامه‌ی زنان شماره ۴۲

• گزارش آغاز فعالیت‌های موسسه برای یاری به خانواده‌های آسیب دیده از زلزله‌ی بم - خبرنامه‌ی زنان شماره ۴۲

• برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعدادجلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۳/۳/۳۰	۹	خانم نگین نابت	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۳/۴/۳	۵	آقای محمودسلطانی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۳/۴/۷	۹	خانم فاطمه‌ایران‌پور	۹-۱۱
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۳/۴/۱۵	۴	خانم مریم احمدی	۹-۱۱
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۳/۴/۹	۴	خانم مرضیه‌شاه‌کریمی	۹-۱۱
ارتباط کلامی	۸۳/۴/۱۰	۱۶	خانم مریم احمدی	۵-۷

• سخنرانی ماهانه تیر ماه

موضوع سخنرانی تیر ماه "چگونگی گفتگو با کودکان درباره‌ی زلزله" است. کارشناس برنامه سرکار خانم مریم احمدی و زمان برگزاری جلسه ۸۳/۴/۲ ساعت ۹ صبح است.

• ارتباطات و همکاری‌ها

در اردیبهشت ماه امسال با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

- مرکز امور مشارکت زنان
- موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان
- شورای کتاب کودک
- انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
- کانون توسعه فرهنگی کودکان
- انجمن مرکزی اولیا و مربیان
- وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- شورای گسترش صلح
- شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران
- کمیته‌ی حمایت پایدار از خانواده در بم
- جبهه‌ی سبز
- خانه‌ی فرهنگ و توسعه پایدار
- خانه‌ی هنرمندان ایران
- انجمن غیردولتی bbo در کشور هلند
- سازمان‌ها و نهادهایی که در برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده شرکت داشتند.

در روز ۲۱ اردیبهشت ماه موسسه پژوهشی کودکان دنیا دهمین سالگرد فعالیت خود را جشن گرفت. برای این دوستان آرزوی پویایی هرچه بیشتر در فعالیت‌های فرهنگی داریم.

• آموزش مربیان مهدهای کودک

طرح آموزش مربیان مهدهای کودک این بار در مهدکودک شرکت ایران خودرو از تاریخ ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز شد. این طرح در چهارده جلسه شامل موضوعهای رفتار با کودک، تشویق و تنبیه، کتابخوانی و قصه‌گویی، چگونگی جذب کودکان به مهدکودک، ابعاد و محیط مناسب رشد کودکان، ارتباط کلامی، رشد عاطفی، آموزش غیرمستقیم و نقش مهدکودک و مربیان در امر تربیت اجرا می‌شود. کارشناسان مجری طرح در مهدکودک شرکت ایران خودرو خانم‌ها مریم احمدی، زهرا فرمانی، مرضیه شاه‌کرمی و ماریا ساسان‌نژاد هستند.

• آموزش از راه دور خانواده‌ها

از ۳۰ اردیبهشت ماه امسال اجرای طرح آموزش از راه دور مادران در شهرستان قائم‌شهر آغاز شد. این برنامه با هدف آموزش خانواده در شهرستان‌ها انجام می‌شود. این برنامه با استفاده از ده جلد کتاب خودآموز ارتباط بین دو نسل و با مشارکت فعال توسط خود مادران و کارشناسی زمانبندی شده‌ی موسسه مادران امروز (مام) انجام می‌شود.

در حال حاضر این طرح به صورت محدود و تجربی فقط در شهرستان قائم‌شهر اجرا می‌شود. تفاوت این نوع آموزش با آموزش‌های معمول، عدم حضور دایمی کارشناس در گروه است.

• تهیه‌ی فیلم از فعالیت‌های موسسه مادران امروز

به همت جناب آقای علیرضا قاسم‌خان دبیر بخش فرهنگی - هنری سازمان صدا و سیما، جمهوری اسلامی ایران، یک فیلم کوتاه برای معرفی فعالیت‌های موسسه مادران امروز (مام) تهیه شده است.

این فیلم از مجموعه فیلم‌های مربوط به مراسم مختلفی که موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت‌های گوناگون برگزار کرده است، انتخاب شده و در آن بخش‌هایی از فعالیت‌های موسسه معرفی شده است. ضمن تقدیر از کار ایشان امیدواریم این همکاری‌ها ادامه یابد.

• نمایشگاه بین‌المللی کتاب

موسسه مادران امروز امسال نیز همچون سال قبل در هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب حضور فعال داشت. شرکت در نمایشگاه به منظور معرفی فعالیت‌ها و انتشارات موسسه به

بازدیدکنندگان نمایشگاه و از این طریق جلب توجه آن‌ها به ضرورت توجه به خانواده و آموزش آن می‌باشد. مدیریت برنامه‌ریزی و اجرای این برنامه به عهده‌ی خانم منصوره فرداد نماینده گروه بررسی کتاب موسسه در گروه هماهنگی بوده است.

سایر دوستانی که در کنار ایشان با حضور فعالشان در پیشبرد این برنامه کوشش کردند از این قرارند:

فاطمه ایران‌پور، رباب ایران‌پور، مینو اسدی، پروین اسفندیار، لاله بخششی، معصومه پیرهادی، معصومه جمالی‌زاده، افسانه حسن‌زاده، مریم ذوالفقاری، هدی‌زمانی، مهناز زحمت‌کش، میناشادمان، نازی شریف، منیژه صمیمیان، مهین طوقی، هاجر عباسخواه، خورشیدفدایی، نسرين لطفی، مریم معتمد، اعظم معبودیان، شهلا نورزاد، فاطمه وحیدی، و آقای مهربخش. در یکی از روزهای برگزاری نمایشگاه خانم‌ها لاله بخششی و آذر بخششی از گروه بازی و فرشته دباغ و مهتاب مقدم از گروه کتابخوانی و قصه‌گویی موسسه مادران امروز در غرفه‌ی نشریه‌ی فرهنگ و مردم در سالن مطبوعات حاضر شدند و به سوالات بازدیدکنندگان در زمینه‌ی بازی، کتابخوانی و قصه‌گویی پاسخ دادند.

• گردشگری

گروه گردشگری در ادامه‌ی برنامه‌های گذشته‌ی خود به منظور فراهم آوردن برنامه‌ای برای با هم بودن افراد خانواده در دل طبیعت، برنامه گردشگری در روز جمعه ۸۳/۳/۲۹ را به دیدار از منطقه‌ی امامه اختصاص داده است.

• معرفی کتاب

پنج‌جاه روش ساده برای علاقه‌مند کردن فرزندان به ورزش و سلامتی.

نویسندگان: جوان لندی و کیت باربیج / مترجم: سارا رئیسی
انتشارات: صابرین

این کتاب اطلاعاتی در زمینه‌ی چگونگی حفظ سلامت عمومی بدن و ماهیچه‌ها و استخوان‌ها و ... و حرکات ورزشی مفید و قابل اجرا در محیط‌های کوچک و قابل دسترس را به اعضای خانواده‌ها پیشنهاد می‌کند.

گروه بررسی کتاب از دید مادرانه موسسه مادران امروز (مام) مطالعه این کتاب و انجام برنامه‌های آرایه شده در کتاب را به خانواده‌ها پیشنهاد می‌کند.

• تسلیت

دوستان عزیز خانم پروین اسفندیار و خانم دکترها بهمنیان
ما را در غم از دست دادن عزیزانتان سهیم بدانید.

برنامه‌ی اختصاصی

بزرگداشت دهمین سالگرد روز جهانی خانواده (۲۵ اردیبهشت ۱۳۸۳ - اندیشه سرای گلبرگ)

• سپاس

سپاس برای همکاری در برگزاری مراسم بزرگداشت دهمین روز جهانی خانواده از :

خانه هنرمندان ایران، اندیشه سرای گلبرگ، مرکز امور مشارکت زنان، شرکت مهندسان مشاور، گزینه، خانم‌ها : فرحناز مددی، مرضیه شاه کرمی، فاطمه حقیقت‌پژوه، افسانه حسن‌زاده، مهری امیرزادگان، منصوره فرداد، فاطمه صهباء، ماریاساسان نژاد، نگین نابت، طاهره جذبی، توران رئیسی، آذربخششی، فرح پاکفر، معصومه جمالی‌زاده، مهین زندیه، شهناز یدالهی و نسرین لطفی، گروه‌های آموزش، بازی، نوجوانان، جوانان، گردشگری، پدران، محیط زیست و مادر بزرگ‌ها و همه‌ی سازمان‌ها و نهادهایی که با مشارکت فعال خود بر ضرورت توجه به خانواده‌ها تاکید کردند.

به مناسبت بزرگداشت این روز برنامه‌ی ویژه‌ای توسط موسسه مادران امروز (مام) از ساعت ۹ صبح تا ۲ بعد از ظهر در اندیشه سرای گلبرگ برگزار شد.

این برنامه با مشارکت گروه‌های آموزش، بازی، پدران، جوانان و نوجوانان، گردشگری، مادر بزرگ‌ها و محیط زیست اجرا شد. در این روز تلاش شده بود پدران در اجرای برنامه‌ها حضور فعال‌تری داشته باشند. تاکید بر این امر به دلیل نقش پدران در تربیت فرزندان و لزوم حضور فعال‌تر پدران در خانواده است. برای جمع‌آوری نظرات پدران قبل از اجرای مراسم یک نشست با حضور آن‌ها در موسسه ترتیب داده شده بود و از شرکت کنندگان در این نشست خواسته شده بود با حضور فعال‌تر خود در روز برگزاری مراسم، توجه سایر پدران را به اهمیت بازی و نقش آن در ایجاد ارتباط بهتر با فرزندان جلب کنند.

برنامه شامل یک سخنرانی کوتاه درباره‌ی اهمیت خانواده و روز جهانی خانواده (خانم مریم احمدی)، اجرای بازی‌های مختلف توسط شرکت کنندگان، قصه‌گویی، جمع‌آوری کتبی آرزوها و انتظارات اعضای خانواده‌های شرکت کننده از هم و نقل خاطرات بود.

بخشی از برنامه به نمایشگاهی از کتاب‌های محیط زیستی و نمایش چند نوع حیوان خانگی اختصاص داشت. این بخش از برنامه با هدف ارتقای آگاهی خانواده‌ها در زمینه‌های زیست محیطی انجام شد. یکی از کارشناسان درباره‌ی چگونگی نگهداری حیوانات خانگی و شیوه‌ی ارتباط انسان با حیوانات خانگی اطلاعاتی به خانواده‌ها داد.

قصه‌گویی توسط یکی از اعضای گروه مادر بزرگ‌ها با هدف آشنا کردن خانواده‌ها به ضرورت ارتباط بیشتر نسل‌ها با هم اجرا شد. در کنار هم قرار گرفتن سه نسل در یک برنامه‌ی لذت بخش به برقراری ارتباط سازنده در خانواده کمک می‌کند. قبل از برگزاری مراسم یک کارگاه "آشنایی با قصه‌گویی و کتابخوانی" برای آشنایی گروه مادر بزرگ‌ها با شیوه‌ها و هدف‌های قصه‌گویی و کتابخوانی برگزار شده بود.

نمایشگاهی از انتشارات موسسه هم در کنار مراسم برای بازدید شرکت کنندگان ترتیب داده شده بود.

• انتشار دو عنوان جدید از سری کتاب‌های آسان

با توجه به اینکه کشور ما سرزمینی زلزله‌خیز است، برای جلوگیری از تکرار وقایع تلخ باید هرچه زودتر اقدامات عاجل و اساسی صورت گیرد.

ایمن سازی شهرها و روستاهایی که در مسیر گسل‌های زلزله قرار گرفته اند، برنامه‌ریزی طرح‌های امداد و نجات و مقابله با بلایای طبیعی در سطوح ملی و ایجاد ساختارهای لازم برای نیل به این مهم و نیز بالا بردن سطح آگاهی عمومی نسبت به این بلای طبیعی و اقداماتی که مردم می‌توانند - و باید - برای کاهش ضریب خطر انجام دهند. از جمله گام‌های مهمی است که باید هر چه زودتر برداشته شوند.

موسسه مادران امروز (مام) به منظور آموزش و کاهش ضریب خطر برای اعضای خانواده‌ها به هنگام وقوع زلزله اقدام به انتشار یک کتاب آسان به نام "نکاتی درباره‌ی زلزله" کرده است.

از مهم‌ترین عوامل در رشد مطلوب شخصیت کودکان اعتماد به نفس است. اعتماد به نفس رابطه‌ی مستقیمی با داشتن اراده‌ی، قدرت تصمیم‌گیری، ابتکار، خلاقیت و نوآوری دارد. پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان از مهمترین وظایف والدین و مربیان است.

به منظوری آشنایی خانواده‌ها با چگونگی رشد اعتماد به نفس در کودکان جزوه‌ی آسان "نکاتی درباره‌ی اعتماد به نفس در کودکان" در موسسه مادران امروز (مام) تهیه شده است.